



ALS UNSER GAST ERWARTEN SIE FOLGENDE KULINARISCHE INKLUSIV LEISTUNGEN:

- Täglich frisches Frühstücksbuffet mit hausgemachten Süßigkeiten, regionalen Produkten & frisch gepressten Säften, Gebirgshonig vom Flori
- Kräutertees, Säfte, Wasser, frische Südtiroler Äpfel, Smoothie, Süßes ...in unserer „BergWellness“
- 5 Gang Gourmet- Wahlenü am Abend mit knackigen Salaten und Antipasti vom Buffet

UNSER BERGWELLNESS SPA ANGEBOT:

- Indoor Pool mit Whirlwanne
- Finnische Panoramasauna (90°) mit Blick auf unseren Hausberg „Weißhorn“
- wohl duftende -Bio Tiroler Sauna (60°) mit selbstgepflückten Kräutern
- Dampfbad (40°) mit Peeling
- mit Tiefenwärme in der Infrarotkabine entspannen
- Lounge mit Natur- Heubetten, Heu von der „BärnfachtAlm“, auch für Allergiker und Asthmatiker und der „Blume des Lebens“
- SPA-Ruheraum mit Relax Betten, Hängeliegen und herrlichem Bergpanoramablick auf das „weißeHorn“
- Panorama Sonnenterrasse, Garten mit gemütlichen Sitzsäcken und Sonnenliegen
- Nachmittags- Snack
- Wellness- Anwendungen mit unserer Veronika, Massagen- Kosmetik- Kräuter
- NEU! Aufrichten der Wirbelsäule nach Maximilian Huber (auf Bezahlung)
- Benutzung der „BergWellness“ am Abreisetag (ab zwei Tagen Aufenthalt)

DAS WÖCHENTLICHE AKTIVPROGRAMM:

- 3 geführte Wanderungen mit unseren Wanderführern, Flori, Edith, Veronika die „Gipfelmarende“ darf nicht fehlen! (Sommer)
- gratis Wanderrucksäcke & Stöcke zum Verleih
- gratis Karten und Infomaterial an der Rezeption
- die Gäste ACTIVCARD mit inkludierter Mobil Card, Eintritte von Bergbahnen, Schlösser, Klammen, Top Vorteile bei Rafting, Skytrek, Shopping, uvm... (Sommer)
- geführte Schneeschuhwanderung oder Winterwanderung
- gratis Schneeschuhverleih
- gratis Skishuttle- Bus ins Skigebiet Ratschings-Jaufen

UND WEITERE JAUFENTALERHOF ANNEHMlichkeiten:

- Wellnesskörbchen mit Bademantel und Bade- Saunatücher auf Ihrem Zimmer
- Badeschuhe stellen wir Ihnen auf Anfrage zur Verfügung
- wohlduftende Pflegeprodukte von „Treh“ mit natürlichen Inhaltsstoffen, die Natur aus dem Sarntal
- Wellnessanwendungen auf Terminvereinbarung
- gratis WLAN in der Bar und Lounge Bereich – unsere Zimmer, Restaurant und der Wellnessbereich sind bewusste Offline Zonen
- Privat Parkplatz vorm Hotel
- Ladestation für Elektro Autos
- hauseigene Rodelbahn
- ...unsere Alm „Rauschtalhütte“ mit Grillfesten im Sommer und Fackelwanderungen mit Glühwein trinken im Winter
- ...auf Wunsch, Kochkurs mit Flori und Klaus!

7 TAGE GENIESSEN = 6 TAGE BEZAHLEN

Angebot gültig, bei Wochenbuchung 7 Nächte!
vom **09.05.** bis **23.05.2021**
vom **17.10.** bis **31.10.2021**

- + geführte Wanderungen/„Gipfelmarende“ haben wir im Rucksack :)
- + Gäste active card

BERG & FAMILY

Angebot gültig, bei Wochenbuchung von 7 Nächten!
Zeitraum = **gesamter Juli 2021**
Kinder bis 8 Jahre- gratis
Kinder ab 8 bis 14 Jahre- 50% Rabatt
(im Zimmer der Eltern mit Aufbettung, bei zwei Vollzahlern, nicht im Familienzimmer mit getrennten Schlafzimmern!)

- + Kinderwanderung speziell für unsere kleinen Gäste
- + Kletterabenteuer für die ganze Familie
- + „Erlebnis Alpenkräuter“ mit Veronika aus unserer BergWellness, mit speziellen Wohlfühl- Angeboten für die Mami's
- + Gäste active card
- Flori's Gebirgshonig...
- von der Blüte ins Glas/Bienenschaukasten

STAMMGAST MEETS NEW GUEST

vom **05.09.** bis **12.09.2021**
vom **12.09.** bis **19.09.2021**

- + geführte Wanderungen inklusive „Gipfelmarende“
- + Gäste active card
- + Musik/Bauernmarkt/Hüttenfeier auf unserer hauseigenen Alm „Rauschtal“
- 05.09.2021** Knödelfest in Sterzing
- 18.09.2021** Almatrieb im Jaufental

WANDERWOCHEN

vom **06.06** bis **13.06.2021**
vom **26.09** bis **03.10.2021**



...unser Wanderhotel nennt sich stolz Mitglied der Hotelkooperation der Wanderhotels. Den Namen „Wanderhotel“ tragen die besten Wanderhotels in den Alpen, die eine gemeinsame Leidenschaft für das Wandern und den Genuss gewährleisten! Ganz im Sinne unseres Versprechens „best Alpine“ erfüllen wir folgende Kriterien: beste Lage, ohne Auto- Beginn der Wanderwege direkt vorm Hotel.
Erfahrung und schulischen Abschluss unserer Wanderführer Florian & Edith. Geführte Wanderungen auch hochalpine Touren. Ausrüstung Service, Trinkflasche- Wanderstöcke- Rucksäcke- Wanderkarten- Wandermappe
+ geführte Wanderungen inklusive Gipfelmarende
+ Gäste active card
+ für müde „Bergsteigerhaxh“ eine Beinmassage pro Person- einlösbar bis 16.00 Uhr in unserer neuen „BergWellness“

TÖRGGELE WOCHE

vom **10.10.** bis **17.10.2021**

- + geführte Wanderung/Almeinkkehr mit „Blattler & Kraut“
- + Gäste active card
- + Weinberg/Weinverkostung
- + Törggelen im Hotel mit originalem FeinschmeckerMenü/Kastanien

7 GIORNI AL PREZZO DI 6 GIORNI

Offerta valida con una prenotazione di 7 pernottamenti dal **09.05.** al **23.05.2021**
dal **17.10.** al **31.10.2021**

- + Escursioni guidate con merenda in vetta
- + Tessera active card

MONTAGNA & FAMILY

Offerta valida con una prenotazione di 7 pernottamenti periodo: **tutto Luglio 2021**
Bambini fino 8 anni- gratis
Bambini da 8 ai 14 anni – riduzione del 50%
(in camera con due adulti paganti – letti aggiunti, non stanze familiare con due stanze separate comunicanti)

- + Escursione speciale per i nostri piccoli ospiti
- + Arrampicata d'avventura per tutta la famiglia
- + „Esperienza Erbe Alpine“ con Veronika della nostra zona MountainWellness, e pacchetti „sentirsi bene“ per le mamme
- + Tessera active card
- Miele di montagna di Florian...
- dal fiore nel bicchiere/vetrina d'api

OSPITE ABITUALE MEETS NEW GUEST

dal **05.09.** al **12.09.2021**
dal **12.09.** al **19.09.2021**

- + Escursioni guidate con merenda in vetta
- + Tessera active card
- + Musica/mercato del contadino con prodotti tradizionali/festa alla nostra malga „Rauschtal“
- 05.09.2021** Festa del canederlo a Vipiteno
- 18.09.2021** Transumanza in Valgiovo

SETTIMANE ESCURSIONISTICHE

dal **06.06** al **13.06.2021**
dal **26.09** al **03.10.2021**



Il nostro Hotel escursionistico è orgoglioso di essere membro della cooperazione alberghiera „Wanderhotels“, la denominazione viene conferita ai migliori hotels per escursioni sulle Alpi, che hanno in comune passione per l'escursionismo di qualità. In armonia con il sigillo “best alpine“, la nostra struttura soddisfa i seguenti criteri: posizione migliore, non occorre l'auto- i sentieri escursionistici partono direttamente dall'Hotel - esperienza e competenza da parte delle nostre guide escursionistiche, Florian & Edith.
Escursioni guidate e tour in alta montagna.
Servizio equipaggiamento: borraccia- bastoncini-zaini- cartelle escursionistiche, disponibili in prestito in Hotel
+ Escursioni guidate con merenda in vetta
+ Tessera active card
+ Massaggio ai piedi stanchi del camminatore/mezz'ora a persona, valido fino le ore 16.00 nella nostra nuova MountainWellness

SETTIMANA „TÖRGGELEN“ CON LE CASTAGNE

dal **10.10.** al **17.10.2021**

- + Escursione/piatto tipico alla malga „delle mucche“
- + Tessera active card
- + Vigneto/deglustazione vini
- + “Törggelen” in Hotel con Menu originale con le castagne

SERVIZI COMPRESI COME NOSTRO OSPITE:

- Ogni giorno una colazione ricca a buffet con dolci fatti in casa, prodotti regionali, succhi e spremute freschi, e il miele di montagna di Florian
- Tisane, succhi, acqua, mele fresche altoatesine, smoothie, dolci... trovate nella nostra nuova zona Mountain Wellness
- Menu Gourmet a scelta, 5 portate la sera, con insalate croccante e antipasti dal buffet

LA NOSTRA OFFERTA MOUNTAIN WELLNESS SPA:

- Piscina coperta con idromassaggio
- Sauna finlandese panoramica (90°) con vista sulla nostra montagna locale “CornoBianco”
- Sauna tirolese bio aromatica (60°) con erbe nostrane, raccolte da Veronika
- Bagno di vapore (40°) con peeling
- Rilassatevi con un profondo calore nella cabina infrarossi
- Lounge con letti di fieno naturale, fieno della “Malga Bärnfacht“, anche per ospiti allergici e asmatici, con „fiore della vita“
- Sala relax SPA con lettini relax e una meravigliosa vista panoramica sulla montagna “CornoBianco”
- Terrazza solarium panoramica, giardino con comodi pouf e lettini solari
- Spuntino pomeridiano
- Trattamenti benessere con la nostra Veronika, massaggi, cosmetici, erbe.
- NUOVO! Raddrizzare la colonna vertebrale secondo Maximilian Huber (a pagamento)
- Utilizzo della nuova “MountainSPA” il giorno della partenza (a partire da due giorni di permanenza)

IL PROGRAMMA ATTIVO SETTIMANALE:

- 3 escursioni guidate con le nostre guide escursionistiche, Flori, Edith, Veronika con merenda in cima, che non deve mancare! (Estate)
- Zaini e bastoncini da trekking gratuiti a noleggio
- Mappe e materiale informativo gratuito alla reception
- gratis L'ACTIVCARD per gli ospiti, incluso Mobil Card, entrate di funivie, castelli, gole, grandi vantaggi per rafting, skytrek, shopping e molto altro ... (estate)
- Escursione guidata con le ciaspole
- Escursione invernale
- Noleggio gratuito delle ciaspole
- Skibus gratuito per la zona sciistica Racines-Giovo

...E ALTRI SERVIZI JAUFENTALERHOF:

- Cesto benessere con accappatoio e teli bagno e sauna in camera
- Vi forniremo ciabatte da bagno su richiesta
- Prodotti per bagno della “Treh“ con ingredienti naturali, la natura della Val Sarentino
- Trattamenti benessere su appuntamento
- WLAN gratuito nell'area bar e lounge, le nostre camere, il ristorante e l'area benessere sono di proposito zone offline
- Parcheggio privato davanti all'Hotel
- Stazione di ricarica per auto elettriche
- Pista slittino privata davanti all'Hotel
- ...la nostra malga “Rauschtalhütte” con grigliate in estate e fiaccolate con vin brulé in inverno
- ...su richiesta, corso di cucina con Florian e Klaus!



Hotel Jaufentalerhof



*Frei sein!
Sentirsi liberi!*



*Ein Herzliches
Dankeschön.
Un grazie di cuore.*



Was gibt es Schöneres,
als nach den Einschränkungen die Freiheit in unserer
wunderschönen Natur im Jaufental zu genießen?

Aus Gästen werden Freunde, die man nicht mehr
missen möchte und dafür sagen wir Allen unseren
Gästen ein herzliches DANKE-schön für die Treue,
so dass wir den Neubeginn nach der Covid
Quarantäne im Frühjahr und auch jetzt im Winter
wieder mit Euch starten können.

Alles Liebe und viel Gesundheit,
ein besinnliches Weihnachtsfest
wie immer von ganzem Herzen
aus dem versteckten Naturfleckchen Jaufental

Dunja & Florian
mit JaufentalerHof Team

Cosa potrebbe esserci di più bello
di godersi la libertà dopo le restrizioni nella nostra
bellissima natura in Valgiovio?

Gli ospiti diventano amici
a cui non si vorrebbe mai rinunciare,
per questo vogliamo dire un grande GRAZIE
a tutti voi per la vostra fedeltà, per questo
ci auguriamo di vivere il nuovo inizio invernale
dopo la quarantena Covid insieme a voi.

Tanta salute e amore,
un buon Natale,
sempre dal cuore
della nascosta e bellissima Valgiovio

Dunja e Florian
e tutto lo staff del JaufentalerHof



Hotel Jaufentalerhof

Jaufental - Mittertal | Valgiovio 53
39040 Ratschings | Racines

Tel. +39 0472 765030
Fax +39 0472 767794
info@jaufentalerhof.com
www.jaufentalerhof.com



**WIR ÖFFNEN AM 7. JÄNNER 2021
MIT DEN WINTERSPASSPAKETEN!**

**APRIAMO IL 7 GENNAIO 2021
CON I PACCHETTI INVERNALI!**

WINTER PREISE
2020/2021

Gratis Ski Bus ins Skigebiet Ratschings!

HAUPTHAUS				
„Tiroler Familienzimmer“ „Tiroler Doppelbettzimmer“	04.12. bis 20.12.2020 06.01. bis 31.01.2021 28.02. bis 28.03.2021	20.12.20 bis 06.01.2021 Weihnachten Silvester	31.01. bis 28.02.2021 28.03. bis 11.04.2021 Ostern	12.02. bis 21.02.2021 Fasching
„Zinseler Doppelbettzimmer“	€ 95,00.-	€ 115,00.-	€ 98,00.-	€ 115,00.-
Suite „Design Weißhorn“ 30qm Suite „zumTRAUM“ 30qm	€ 105,00.-	€ 130,00.-	€ 113,00.-	€ 130,00.-
Suite „Alpen Panorama“ 30qm Suite „Etschenspitz“ 35qm	€ 115,00.-	€ 135,00.-	€ 118,00.-	€ 135,00.-
Suite „Mittagsspitz“ 45qm Suite „Platschjoch“ 45qm Suite „zumPARADIES“ 50qm	€ 120,00.-	€ 140,00.-	€ 123,00.-	€ 140,00.-
RESIDENZ				
Standard Doppelbettzimmer Appartements/Familienzimmer	€ 85 - 90,00.-	€ 103,00.-	€ 88 - 93,00.-	€ 103,00.-

Die Preise verstehen sich pro Person/Tag mit Jaufentalerhof Verwöhn- Halbpension und allen Inklusiv Leistungen unseres Hotels, bei einem Aufenthalt von mindestens 3 Tagen!

WINTERSPASSPAKETE 5 AUCH 7 TAGE!

5 – 7 Tage pures Wintererlebnis, von Sonntag zu Freitag oder Sonntag zu Sonntag
Schnäppchen Preis pro Person mit Halbpension
13.- 18.12.2020 oder 10.- 15./17.01.2021 oder 17.- 22./24.01.2021 oder 24.- 29./31.01.2021
Tiroler Doppelbettzimmer & Residenz - 5 Tage zum Preis von € 450,00.- 7 Tage zum Preis von € 630,00.-

Bei Kurzaufenthalt berechnen wir einen Zuschlag von € 5,00 bis € 15,00.- Ortstaxe pro Person und Tag ab 14 Jahren € 2,10.-
Kinderpreise im Zimmer der Eltern, bei 2 Vollzahlern sind: 0 bis 3 Jahre: Gratis / ab 3 bis 15 Jahre: - 50% Rabatt
Familienzimmer mit zwei getrennten Zimmern sind: 0 bis 3 Jahre: - 50 % Rabatt/ ab 3 bis 15 Jahre: - 20% Rabatt

SOMMER PREISE
2021

Gratis active card!

HAUPTHAUS			
„Tiroler Familienzimmer“ „Tiroler Doppelbettzimmer“	07.05. bis 20.06.2021 10.10. bis 07.11.2021 + Gäste active card	20.06. bis 08.08.2021 29.08. bis 10.10.2021 + Gäste active card	08.08. bis 29.08.2021 + Gäste active card
„Zinseler Doppelbettzimmer“	€ 95,00.-	€ 100,00.-	€ 110,00.-
Suite „Design Weißhorn“ 30qm Suite „zumTRAUM“ 30qm	€ 105,00.-	€ 110,00.-	€ 125,00.-
Suite „Alpen Panorama“ 30qm Suite „Etschenspitz“ 35qm	€ 115,00.-	€ 120,00.-	€ 130,00.-
Suite „Mittagsspitz“ 45qm Suite „Platschjoch“ 45qm Suite „zumPARADIES“ 50qm	€ 120,00.-	€ 125,00.-	€ 135,00.-
RESIDENZ			
Standard Doppelbettzimmer Appartements/Familienzimmer	€ 85 - 90,00.-	€ 88 - 93,00.-	€ 98,00.-

Die Preise verstehen sich pro Person/Tag mit Jaufentalerhof Verwöhn- Halbpension und allen Inklusiv Leistungen unseres Hotels, bei einem Aufenthalt von mindestens 3 Tagen!

Bei Kurzaufenthalt berechnen wir einen Zuschlag von € 5,00 bis € 15,00.- Ortstaxe pro Person und Tag ab 14 Jahren € 2,10.-
Kinderpreise im Zimmer der Eltern, bei 2 Vollzahlern sind: 0 bis 3 Jahre: Gratis / ab 3 bis 15 Jahre: - 50% Rabatt
Familienzimmer mit zwei getrennten Zimmern sind: 0 bis 3 Jahre: - 50 % Rabatt/ ab 3 bis 15 Jahre: - 20% Rabatt



NEU!!! ...inklusive im Sommer die „active card“ von Mai 2021 bis November 2021
Bergbahnen, über 80 Museen, alle öffentliche Verkehrsmittel und viele weitere Bonuspartner..

bereits im Halbpensionspreis inbegriffen!



PREZZI INVERNO
2020/2021

Ski Bus gratuito al impianto di risalita Racines!

EDIFICIO PRINCIPALE				
“Stanza Tirolese Matrimoniale” “Stanza Tirolese Familiare”	04.12. fino al 20.12.20 06.01. fino al 31.01.21 28.02. fino al 28.03.21	20.12. fino al 06.01.21 Natale Capodanno	31.01. fino al 28.02.21 28.03. fino al 11.04.21 Pasqua	12.02. fino al 21.02.21 Carnevale
“Zinseler Tirolese Matrimoniale”	€ 95,00.-	€ 115,00.-	€ 98,00.-	€ 115,00.-
Suite “Design Weißhorn” 30mq Suite “zumTRAUM” 30mq	€ 105,00.-	€ 130,00.-	€ 113,00.-	€ 130,00.-
Suite “Alpen Panorama” 30mq Suite “Etschenspitz” 35mq	€ 115,00.-	€ 135,00.-	€ 118,00.-	€ 135,00.-
Suite “Mittagsspitz” 45mq Suite “Platschjoch” 45mq Suite “zumPARADIES” 50mq	€ 120,00.-	€ 140,00.-	€ 123,00.-	€ 140,00.-
RESIDENZE				
Stanza matrimoniale Standard Appartamenti/Stanze familiari	€ 85 - 90,00.-	€ 103,00.-	€ 88 - 93,00.-	€ 103,00.-

I prezzi si intendono a persona al giorno con mezza pensione, per un soggiorno minimo di 3 notti con tutti i servizi Jaufentalerhof inclusi! Per soggiorni brevi viene aggiunto un supplemento di € 5,00 fino € 15,00.- al giorno.

PACCHETTI INVERNALI PER 5 E 7 GIORNI!

5 – 7 giorni di pura emozione invernale, da domenica a venerdì o da domenica a domenica!
Prezzi ridotti per persona, in mezza pensione!
13.- 18.12.2020 oppure 10.- 15./17.01.2021 oppure 17.- 22./24.01.2021 oppure 24.- 29./31.01.2021
Stanza Tirolese matrimoniale e Residenze - 5 giorni al prezzo di € 450,00.- p.p. 7 giorni al prezzo di € 630,00.- p.p.

Tassa comunale di soggiorno non inclusa, pari a € 2,10.- a persona a notte (bambini sotto 14 anni non pagano)
Tariffe per bambini (in camera con due adulti paganti): 0 fino a 3 anni: gratis / da 3 fino a 15 anni - 50% di sconto
Tariffe per bambini (in camera familiare con due stanze separate): 0 fino a 3 anni - 50% di sconto/ da 3 fino a 15 anni - 20% di sconto

PREZZI ESTATE
2021

active card gratis!

EDIFICIO PRINCIPALE			
“Stanza Tirolese Matrimoniale” “Stanza Tirolese Familiare”	07.05. fino al 20.06.21 10.10. fino al 07.11.21 + compresa active card	20.06. fino al 08.08.21 29.08. fino al 10.10.21 + compresa active card	08.08. fino al 29.08.21 + compresa active card
“Zinseler Tirolese Matrimoniale”	€ 95,00.-	€ 100,00.-	€ 110,00.-
Suite “Design Weißhorn” 30mq Suite “zumTRAUM” 30mq	€ 105,00.-	€ 110,00.-	€ 125,00.-
Suite “Alpen Panorama” 30mq Suite “Etschenspitz” 35mq	€ 115,00.-	€ 120,00.-	€ 130,00.-
Suite “Mittagsspitz” 45mq Suite “Platschjoch” 45mq Suite “zumPARADIES” 50mq	€ 120,00.-	€ 125,00.-	€ 135,00.-
RESIDENZE			
Stanza matrimoniale Standard Appartamenti/Stanze familiari	€ 85 - 90,00.-	€ 88 - 93,00.-	€ 98,00.-

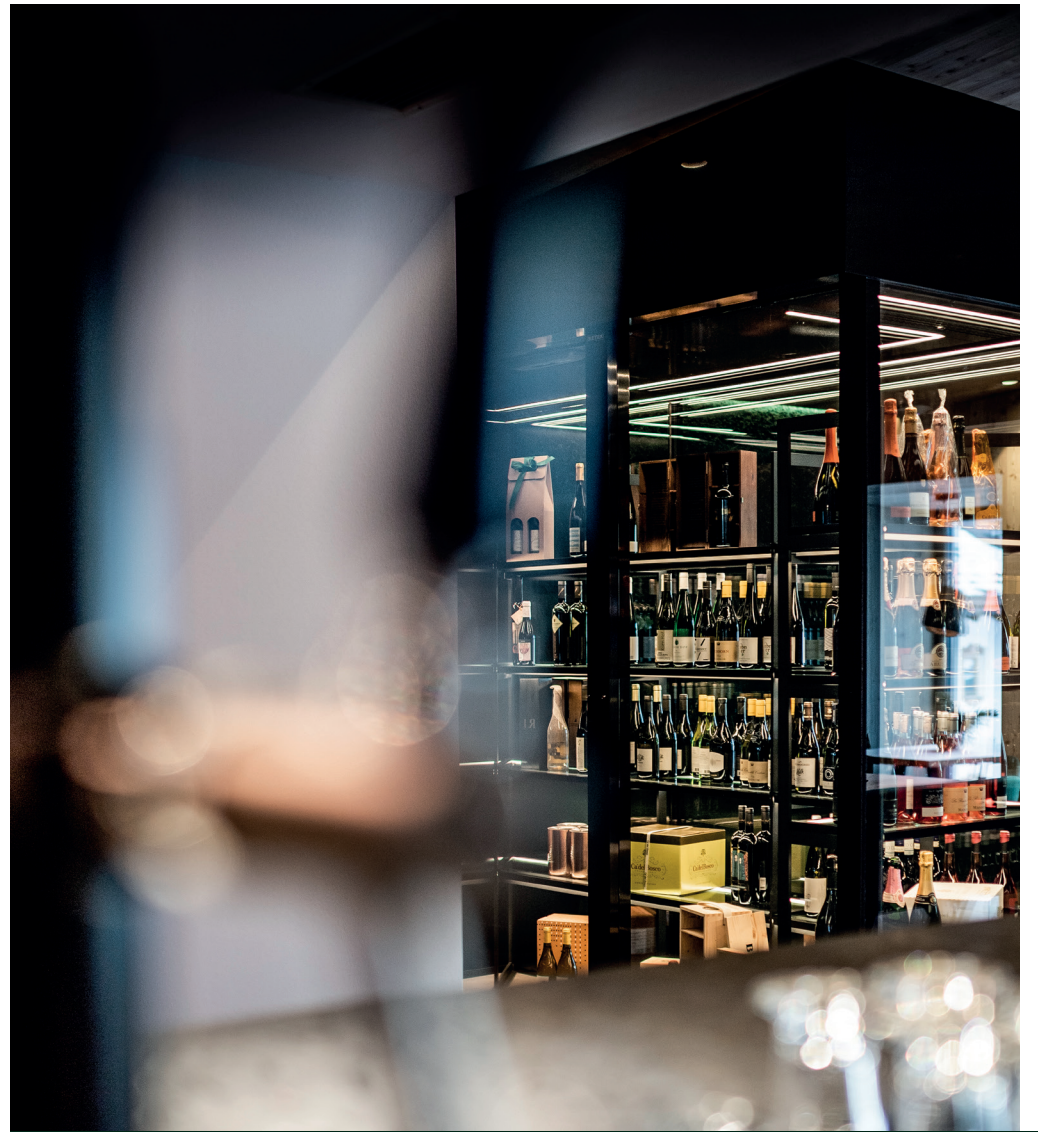
I prezzi si intendono a persona al giorno con mezza pensione, per un soggiorno minimo di 3 notti con tutti i servizi Jaufentalerhof inclusi! Per soggiorni brevi viene aggiunto un supplemento di € 5,00 fino € 15,00.- al giorno.

Tassa comunale di soggiorno non inclusa, pari a € 2,10.- a persona a notte (bambini sotto 14 anni non pagano)
Tariffe per bambini (in camera con due adulti paganti): 0 fino a 3 anni: gratis / da 3 fino a 15 anni - 50% di sconto
Tariffe per bambini (in camera familiare con due stanze separate): 0 fino a 3 anni - 50% di sconto/ da 3 fino a 15 anni - 20% di sconto



NUOVO! in estate inclusa “active card” da maggio 2021 a novembre 2021
Accesso agli impianti di risalita, oltre 80 musei, tutti i mezzi pubblici e molti altri vantaggi..

compresa nel prezzo della mezza pensione!



BERG & SCHNEE

Slow Winter abseits von den Pisten!

- kostenloser Eintritt der Langlaufloipen
- geführte Schneeschuhwanderung inmitten der verschneiten Berglandschaft
- entschleunigende Winterwanderung
- Saunarituale in der neuen BergWellness
- Nachtrodeln mit Glühweintrinken auf unserer „Rauschaltütte“

MONTAGNA & NEVE

Slow winter lontano dalle piste!

- Ingresso gratuito alle piste da fondo
- Escursione guidata con le ciaspole in mezzo alle montagne
- Escursione invernale rigenerante
- Rituale di sauna nella nuova MountainWellness
- Slittino notturno con vin brulé alla nostra "Rauschaltütte"

*Auch wenn die Zeiten von uns alles abverlangen;
wir stellen unser Leben als Menschen und als Gastronomen in
den Dienst der Freiheit. Deshalb sind wir mit Leib und Seele
Gastgeber und freuen uns auf Ihre Auszeit im Jaufental.*

*Anche in questi tempi difficili mettiamo la nostra vita di
individui e ristoratori al servizio della libertà. Questo perché
siamo albergatori nel corpo e nell'anima e non vediamo l'ora
di ospitarVi nella nostra splendida Valgiovio*

...Veronika, unsere Masseurin/Kosmetikerin und
Kräuterexpertin lässt mit einer Neuigkeit grüßen!

NEW!

Aufrichten der Wirbelsäule nach Maximilian Huber.

Das sanfte Aufrichten der Wirbelsäule, mitfühlend,
auf liebevolle und achtsamer Art und Weise! Es
handelt sich bei dieser Technik um Bewegungs- und
Dehnübungen.

...unsere Wirbelsäule ist die energetische und
informative Verbindung zwischen Gehirn und Körper.
Ziel dieser Behandlung ist, ganz individuell auf Ihre
Muskel-(ver)-spannungen und Blockaden einzugehen,
den Druck von den Bandscheiben und Gelenken zu
nehmen und die Versorgung der Organe zu verbessern.

...Veronika, la nostra massaggiatrice/estetista ed
erborista ci manda i suoi saluti con una notizia!

NUOVO! Raddrizzare la colonna vertebrale secondo il metodo di Maximilian Huber

Il delicato raddrizzamento della colonna vertebrale,
compassionevolmente, in modo amorevole e
consapevole! Questa tecnica prevede esercizi di
movimento e di stretching.

... la nostra colonna vertebrale è la connessione
energetica e informativa tra il cervello e il corpo.
Lo scopo di questo trattamento è quello di individuare
e affrontare tensioni e blocchi muscolari, alleviando la
pressione dei dischi intervertebrali e delle articolazioni
migliorando la salute degli organi.



Bienenzucht und Honig von Florian



Hotel Jaufentalerhof